

<学習タイムテーブル(1週間)>

学年		名前	
----	--	----	--

日付	30	31	1	2	3	4	5	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	
8:00								8:00
8:30	↓1h	↓1h	↓1h	↓1h	↓1h	↓1h	↓1h	8:30
9:00	↓30min	↓30min	↓30min	↓30min	↓30min	↓30min	↓30min	9:00
9:30								9:30
10:00								10:00
10:30								10:30
11:00								11:00
11:30	↓1h	↓2h	↓2h	↓1h	↓1h	↓1h	↓1h	11:30
12:00								12:00
12:30	↓3h	↓3h	↓3h	↓3h	↓3h	↓3h	↓3h	12:30
13:00								13:00
13:30								13:30
14:00								14:00
14:30								14:30
15:00								15:00
15:30	↓1h	↓1h	↓1h	↓1h	↓1h	↓1h	↓1h	15:30
16:00								16:00
16:30	↓3h	↓3h	↓3h	↓3h	↓3h	↓3h	↓3h	16:30
17:00								17:00
17:30	↓45min		↓45min	↓1h	↓1h	↓1h	↓1h	17:30
18:00								18:00
18:30								18:30
19:00								19:00
19:30								19:30
20:00	↓1h	↓2h	↓2h	↓1h	↓2h	↓1h	↓1h	20:00
20:30								20:30
21:00								21:00
21:30								21:30
22:00								22:00
22:30								22:30
23:00								23:00
23:30								23:30
0:00								0:00
MEMO	9h 15min 8h	6h 30min 6h	10h 15min 8h	4h 4h 45min	7h 30min	5h 30min	9h 7h 45min 1h	MEMO

勉強時間 (週合計)	目標: 56	1週間の反省
結果:		担当者からのコメント

日付	6	7	8	9	10	11	12	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	
8:00								8:00
8:30	↓1h	↓1h	↓30min	↓30min	↓30min	↓1h	↓1h	8:30
9:00		↓30min				↓30min	↓30min	9:00
9:30								9:30
10:00		↓1h				↓1h	↓1h	10:00
10:30								10:30
11:00		↓1h				↓1h	↓1h	11:00
11:30								11:30
12:00		↓1h	↓1h	↓1h	↓1h	↓1h	↓1h	12:00
12:30			↓1h	↓1h	↓1h	↓1h	↓1h	12:30
13:00			↓1h	↓1h	↓1h	↓1h	↓1h	13:00
13:30								13:30
14:00		↓1h				↓1h	↓1h	14:00
14:30								14:30
15:00		↓1h				↓1h	↓1h	15:00
15:30	↓1h	↓1h				↓1h	↓1h	15:30
16:00	↓1h	↓1h				↓1h	↓1h	16:00
16:30	↓1h	↓1h				↓1h	↓1h	16:30
17:00		↓30min				↓30min	↓30min	17:00
17:30								17:30
18:00								18:00
18:30								18:30
19:00		↓1h				↓1h	↓1h	19:00
19:30								19:30
20:00	↓1h	↓1h	↓1h	↓1h	↓1h	↓1h	↓1h	20:00
20:30								20:30
21:00	↓30min	↓1h	↓1h	↓1h	↓1h	↓1h	↓1h	21:00
21:30								21:30
22:00								22:00
22:30								22:30
23:00								23:00
23:30								23:30
0:00								0:00
MEMO	2h 30min	10h	9h 30min	9h 30min	9h 30min	10h	10h	MEMO

勉強時間 (週合計)	目標: 60h	1週間の反省
結果:		担当者からのコメント